

Rose & OLIVIER



2020  
Printemps  
Eté  
NUMERO 21

FAVENNEC  
Jardinerie

Mon Jardin

JARDINS D'AGRÉMENT  
LÉGUMES PRIMEURS

4  
12

Ma Déco

TABLÉES D'ÉTÉ

22

Animaux & Cie

EN PLEINE FORME !

32



# Edito

Avec le retour des beaux jours, la nature se réveille... Vos envies de jardiner, de recevoir et de profiter aussi.

Dans ce numéro N°21, Rose et Olivier vous proposent plein d'idées à faire pousser aussi bien dehors qu'à la maison.

Mettre les mains dans la terre, tailler des arbustes, planter des vivaces, récolter des légumes, en pleine terre ou en pot... Jardinier novice ou confirmé, chacun trouvera son bonheur.

Quelques aménagements et nouveaux accessoires suffisent pour réinventer vos espaces de vie et passer de bons moments avec vos proches ou en solo.

Alors, entourez-vous de verdure, ensoleillez votre déco et drolotez vos animaux.

## Rose & OLIVIER

vous invitent à croquer la vie  
tout simplement !

### SAISONS & JARDINS

Groupement de Jardinerie indépendantes  
84 Route de Fauville  
76210 TROUVILLE-ALLIQUERVILLE

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Alban Favennec

### MISE EN PAGE / CONCEPTION GRAPHIQUE :

Aloha Communication  
Tél. 02 31 94 74 34 - [www.Aloha-com.fr](http://www.Aloha-com.fr)

### CREDITS PHOTOS :

Adobe iStock, [maplantemonbonheur.fr](http://maplantemonbonheur.fr),  
fournisseurs des produits.

Impression : AG Roto 76 000 exemplaires  
Toutes les photos de ce magazine  
sont non contractuelles.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

 200035

# Sommaire

## Mon Jardin

Cocktail fruité .....	3
<b>Jardins d'agrément</b> .....	4
Alternatives au gazon .....	8
Drôle de goût .....	10
<b>Légumes Primeurs</b> .....	12

## Ma Déco

Herbes folles .....	16
Ensoleillez votre intérieur .....	18
Brut .....	20
<b>Tablées d'été</b> .....	22
Plantes en vacances .....	25
Petite résidence secondaire..	27

## Animaux & Cie

<b>En pleine forme</b> .....	32
Plantes vertes & matous .....	35
Compagnons écolos .....	36
Aquascaping .....	38
Le King Charles .....	39

Magasins agréés pour les activités de distribution de produits phytopharmaceutiques à usage non professionnel, par le Ministère en charge de l'Agriculture.

# Cocktail fruité

Quel plus grand plaisir que celui de cueillir des fruits au jardin.

Abricots, pêches, pommes, prunes, cerises...

Votre petit verger vous abonde en vitamines et minéraux.

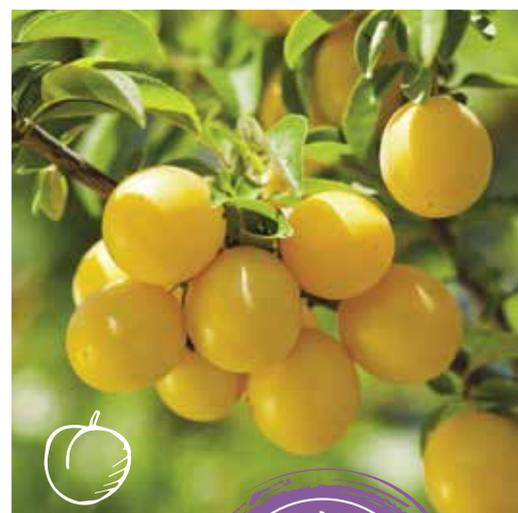


Vous pouvez aujourd'hui trouver des fruitiers de taille réduite qui s'adapteront même aux petits jardins. Certains fruitiers peuvent aussi être cultivés en pot, ce qui décorera parfaitement votre terrasse. Le plus important est de choisir un fruit que vous aimez bien sûr, car un fruitier vous engage sur plusieurs années.



Le pommier peut être cultivé dans toutes les régions de France mais certaines variétés seront plus adaptées au froid. Les poiriers tout comme les pommiers se plantent par deux pour fructifier. Si vous plantez un pêcher au nord, placez-le de préférence palissé contre un mur exposé au soleil. L'abricotier a besoin de chaleur. Le prunier résiste aussi bien à la chaleur qu'au froid hivernal. Comme vous l'avez compris, chaque fruitier a ses spécificités.

**Demandez conseil en magasin pour savoir lequel serait le mieux adapté à votre situation.**



**Idee  
recette de  
ROSE**

**Régalez-vous avec un délicieux smoothie abricot-pêche**

Pour cela rien de plus simple, mixez 2 abricots, 1 pêche avec 2 cuillères à soupe d'eau. Versez-le dans un grand verre et réservez-le un moment au frigo si vous souhaitez le dégustez frais. Une bonne dose de vitamines !



# Jardins d'agrément

À LA FRANÇAISE OU À L'ANGLAISE...

Dans le jardin à la française, tout est géométrique, taillé, symétrique... L'esthétique est maîtrisée.

Dans le jardin anglais, au contraire, on cherche à imiter la nature, à s'inspirer de son côté sauvage, on joue sur des formes irrégulières, on crée des points de vue, on intègre des arbres et des bosquets.



Le jardin à la française est pensé et organisé pour être beau en toute saison.

À la française

## Des perspectives architecturales

Un plan d'ensemble permet de planter le décor... Alors dessinez votre futur jardin : tracez des allées, organisez des parterres, positionnez les topiaires... Ne laissez rien au hasard !



## L'art des topiaires

Si vous souhaitez vous lancer dans la création d'un jardin à la française, pensez à utiliser une végétation verte et structurante, des arbres et arbustes au feuillage compact et persistant, en forme de topiaires : ifs taillés en cubes, buis dessinés en forme de boules et autres sculptures végétales.





## Une floraison toute l'année

Afin d'enjoliver vos espaces verts et garantir une floraison toute l'année, optez pour des plantes annuelles, des bulbes printaniers et des vivaces estivales.

**Bulbes et rhizomes** : tulipe, jonquille, crocus, dahlia, etc...

**Plantes à floraisons décoratives** : œillet d'inde, coreopsis, allysse odorant, souci, impatiens, cosmos, achillée millefeuille, etc...



Pour une touche de modernité pensez aux graminées, en les plantant en alignement pour évoquer le style français.

Pour finir en beauté placez un élément remarquable : statue, plan d'eau, fontaine, banc... Reflet de votre personnalité.



## Un peu d'histoire

C'est André Le Nôtre, roi des jardiniers et jardinier du roi qui donna ses lettres de noblesse au jardin "à la française".

Auteur des plus beaux jardins du XVII<sup>e</sup> siècle, Versailles fut son chef-d'œuvre absolu.

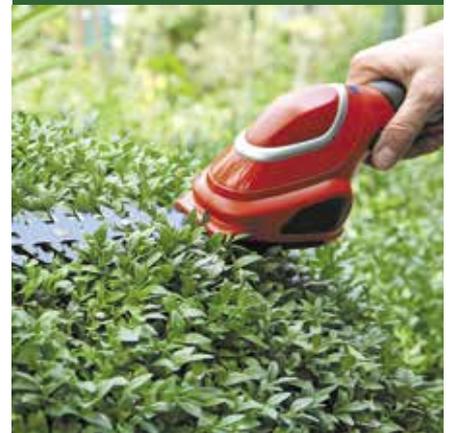


Conseils d'Olivier

### Quand tailler ?

La taille se pratique au printemps, en début d'été et en début d'automne.

- Le buis, selon les espèces, 2 à 3 fois/an.
- Le charme, 1 fois/an.
- L'if, 2 à 4 fois/an selon la vigueur de la plante.
- Le troène, 2 fois/an.
- Les conifères, 2 à 3 fois/an.



**Sachez qu'un jardin à la française réclame un entretien important avec des tailles régulières. Alors équipez-vous avant de vous lancer !**

# Jardins d'agrément

À LA FRANÇAISE OU À L'ANGLAISE...

**Malgré son look naturel et sauvage, le jardin à l'anglaise doit être pensé. Chaque buisson, chaque pierre, chaque fleur a son importance dans le résultat final.**



## Un agencement poétique

Les bordures végétales s'adosent sur les pourtours du jardin et bordent une allée de circulation.

Toutes les plantes sont soigneusement choisies en fonction de leur couleur, de leur hauteur et de leur période de floraison.

Il s'agit de créer un équilibre et une harmonie dans les parterres grâce à des feuillages de formes, de textures et de couleurs diverses.

L'installation d'arbres et d'arbustes délimite naturellement le terrain autour desquels vous pourrez aménager vos plates-bandes, vos rocailles et vos bosquets.

Pour les arbres, on se laisse séduire par les hêtres, chênes, érables, bouleaux, etc.

Côté arbustes, on craque pour des spécimens à floraison opulente : cèdres, potentilles, chèvrefeuilles et à floraison décalée comme le lilas qui fleurit au printemps, la lavande en été, le caryoptéris en automne et le mimosa en hiver.

Malgré la sensation de liberté qu'il dégage, le jardin à l'anglaise demande un entretien régulier. N'hésitez pas à demander conseil en magasin.



Le charme d'un jardin à l'anglaise tient d'un laisser-faire maîtrisé.

À l'anglaise



## Une floraison constante et diversifiée

Pour les fleurs, optez donc pour des bulbes printaniers : crocus, tulipe, jacinthe et bien sûr des vivaces : helianthus, achillée, hémérocailles, phlox, lys japonais et anémone.

Pour contrebalancer avec les fleurs, misez sur les graminées : carex, dactylis, fescuta, blé et orge. Et complétez avec des annuelles : bégonia, impatiens et tournesol.

Ajoutez quelques plantes grimpantes comme des clématites ou des passiflores et, surtout pensez aux rosiers ! Car pas de jardin anglais sans roses.

### Astuce de Rose

N'ayez pas peur de couper vos fleurs. Plus vous les couperez, mieux elles fleuriront. Vive les bouquets !



## Une balade poétique

De grands arbres, des massifs fleuris, des allées bien tondues, le jardin à l'anglaise invite à la promenade.

Aussi, installez des éléments décoratifs à des endroits stratégiques : banc, tonnelle, table et chaise, pour un cheminement propice à la détente et à la contemplation.

Il ne vous manque plus que l'étang et la barque... Et vous voici dans un tableau de Claude Monet !



Pas besoin de vivre  
en Angleterre pour réussir  
un jardin à l'anglaise, il s'adapte  
à la plupart des climats.

### Et tout va bien à la maison comme au jardin !



- ▶ Des produits performants
- ▶ Des solutions novatrices
- ▶ Des marques et spécialités à forte notoriété !

**SOJAM**

2 Mail des Cercloles - CS 20808 Cergy  
95015 CERGY-PONTOISE CEDEX  
www.sojam.fr - Tél. 01 34 02 46 60

UTILISEZ LES PRODUITS BIOCIDES AVEC PRÉCAUTION. AVANT TOUTE UTILISATION LISEZ L'ÉTIQUETTE ET LES INFORMATIONS CONCERNANT LE PRODUIT. PRODUITS DANGEREUX RESPECTEZ LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI.

# AIGLE

DEPUIS 1853



## LE TEMPS DES FLEURS

LÉGERS, RÉSISTANTS, CONFORTABLES, LES SABOTS ET BOTTES FAITS POUR LE JARDIN.

WWW.AIGLE.COM

# Alternatives au gazon



**Votre pelouse pousse mal, vous en avez assez de passer la tondeuse et d'arroser... Nous vous proposons des solutions alternatives.**

## Pour sol et emplacement frais et humide

Remplacer l'herbe d'une petite pelouse est possible pour les terrains ombragés et frais.

Parfaite pour couvrir les sols dénudés, **l'helixine** forme un tapis vert moelleux au pied d'arbres ou de grandes plantes.

**Le dichondra rampant**, est une petite plante vivace tapissante qui constitue l'un des meilleurs couvre-sols pour la mi-ombre ou l'ombre, même si elle est dense.

Conseillé pour couvrir des zones modérément piétinées, il trouve également sa place dans les rocailles ombragées.

**Le trèfle** est l'ennemi des jardiniers qui rêvent d'une pelouse parfaite.

Il possède pourtant de nombreux avantages: il reste vert même en été, il pousse très facilement, il apporte de l'azote au sol. Optez pour le **micro-trèfle Pirouette** plus esthétique.



l'helixine



le trèfle



Écologique et très facile à entretenir, ces couvre-sols se substituent parfaitement à la pelouse traditionnelle.

## Pour sol et emplacement sec et très sec

Plus on descend vers le sud, plus il est préférable de se tourner vers des solutions alternatives.

Voici quelques spécimens qui pourront avantageusement remplacer le gazon :

### Le gazon des Mascareignes

Cette graminée forme rapidement un tapis dense et persistant, et peut être piétiné.

### L'achillée

Elle supporte bien le piétinement et offre un feuillage finement découpé qui s'étale pour former une jolie moquette verte tendre.

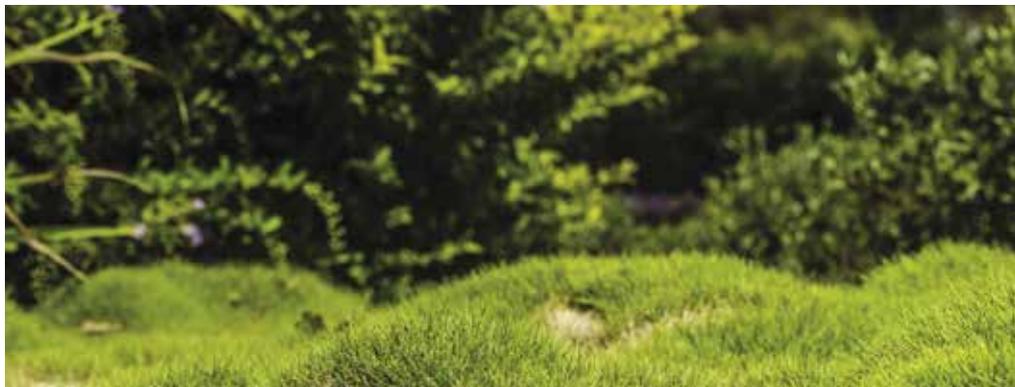


le micro-trèfle Pirouette

### Associer ces plantes entre elles

Toutes ces plantes se marient très bien et vont se renforcer mutuellement pour former un tapis diversifié aux couleurs et aux formes différentes.

Mixez les plantes aux cycles végétatifs complémentaires pour obtenir une pelouse verte plus longtemps.



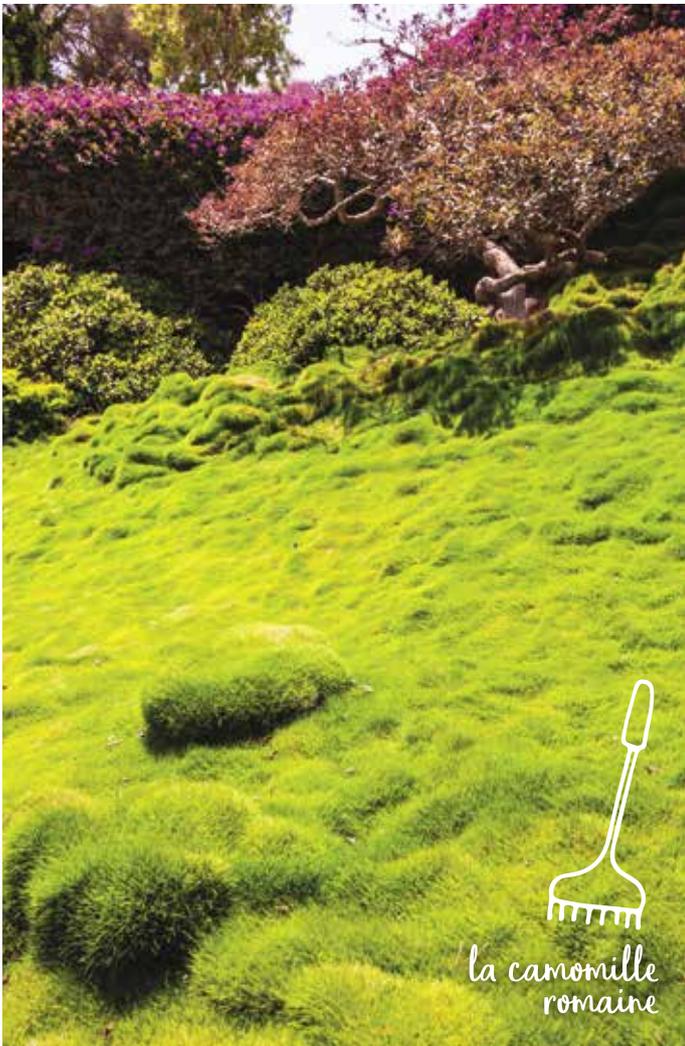
### La verveine nodulaire

Cette petite vivace est l'une des meilleures options pour remplacer le gazon sur sol sec. Semi-persistante, elle se pare de fleurs mauves au printemps.

### La camomille romaine

Bien connue pour ses vertus médicinales, c'est une petite plante vivace très aromatique qui s'étend sur le sol, formant rapidement un tapis ras, parfumé et persistant d'un vert frais.





la camomille romaine



la verveine nodulaire

Il existe des plantes vivaces résistantes au piétinement et à la sécheresse et également capables de s'étendre spontanément.

#### Entretien

L'avantage, c'est que ce type de pelouse ne nécessite qu'un faible entretien: un petit désherbage manuel occasionnel, une tonte une ou deux fois par an, si nécessaire. Cette opération peut s'effectuer à la cisaille, au coupe bordure et même à la tondeuse, en réglant la lame en position haute.



*Et si votre jardin se faisait beau pour accueillir le printemps ?*

**HillhouT**

Des bacs de qualité pour votre jardin



Retrouvez les bacs Flux Hillhout dans votre magasin !



OLG France, distributeur et spécialiste pour vos aménagements extérieurs.

[www.olgfrance.com](http://www.olgfrance.com)



# Drôle de goût

DES PLANTES AUX SAVEURS INSOLITES

Les aromatiques n'ont pas fini de nous surprendre !  
Laissez-vous tenter par ces drôles de plantes aux saveurs insolites  
et étonnez les papilles de toute votre famille.



## La Mertensia Maritima

Comme son joli petit nom le laisse penser, cette plante originaire du littoral atlantique est surnommée l'huître de terre et possède un goût iodé ! Divine pour accompagner vos salades et poissons, apportez un brin d'océan dans vos assiettes.

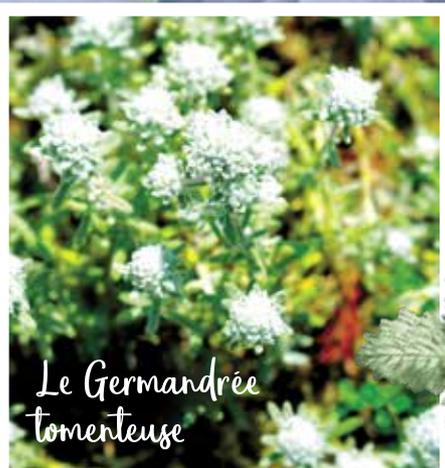


La Mertensia Maritima



## La Menthe chocolat

Vous aimez l'association menthe-chocolat ?  
Vous allez adorer cette variété de menthe au bon goût de chocolat mentholé. En pâtisserie, en infusion, laissez-vous tenter !



Le Germandrée tomenteuse

## La Germandrée tomenteuse

Une plante étonnante qui sent... Le saucisson lorsque vous froissez ses feuilles. De quoi étonner vos convives au prochain apéro.



La Menthe chocolat



La Santoline

## La Santoline

Cette herbe méditerranéenne, agrémentera à merveille salades, sauces tomates ou ragoûts grâce à ses saveurs d'olives mûres. Un délice !

Voilà un petit aperçu des trésors que la nature nous offre et il en existe plein d'autres : basilic cannelle, basilic citron, plante fromage...

A vous de mener votre petite enquête !



## La Sauge-cassis

Ses jolies petites feuilles argentées révèle un agréable parfum de cassis. Insoupçonnable !



# SILENCE, ça pousse!

RETROUVEZ NOS ACTUS,  
ASTUCES ET CONSEILS SUR  
[WWW.COACH-SILENCE-CA-POUSSE.FR](http://WWW.COACH-SILENCE-CA-POUSSE.FR)



Silence, ça pousse © 2020 - C'Beaucoup TV - France Télévisions  
Hortiva Diffusion, 49 250 Beaufort en Anjou - photos : © Shutterstock

Des produits  
de qualité  
l'accompagnement  
en plus

## GRAND JEU-CONCOURS

Du 6 au 30 avril 2020

**PARTICIPEZ  
AU JEU CONCOURS  
avec SILENCE,  
ça pousse!**



Pour consulter le règlement, rendez-vous sur  
<https://www.coach-silence-ca-pousse.fr/jeu-concours-saison-et-jardin.html>

**1 COACHING  
COUP DE POUSSE**  
1 LIVRE DE STÉPHANE MARIE  
1 JEU DE SOCIÉTÉ  
**À GAGNER**

POUR TENTER DE REMPORTEZ UN LOT, RÉPONDEZ À LA QUESTION SUIVANTE :  
Retrouvez des indices sur [www.coach-silence-ca-pousse.fr](http://www.coach-silence-ca-pousse.fr)

Citez un nom de coach SILENCE, ça pousse ! parmi ces 3 propositions :

- Sylvain       Sébastien       Philippe

Envoyez ce bulletin réponse **avant le 30 avril 2020**,  
à l'adresse suivante : 25 route les fontaines de l'Aunay - 49250 Beaufort en vallée  
Après cette date, les bulletins ne seront plus acceptés.

Je souhaite recevoir  
la news letter

Nom .....

Prénom .....

Adresse mail .....

.....

.....

.....

.....

Hortiva Diffusion collecte vos données afin de vous faire participer au jeu concours Saison & Jardin x SILENCE, ça pousse ! et, si vous y avez consenti, vous adresser sa newsletter. Vos données sont destinées à la société Hortiva Diffusion et ne seront pas revendues. Vous bénéficiez d'un droit d'accès de rectification et d'effacement de vos données que vous pouvez exercer à tout moment en contactant notre délégué à la protection des données (DPO) à l'adresse : [cil@terrena.fr](mailto:cil@terrena.fr) ou à l'adresse postale suivante : Terrena -- Service CIL / DPO, 7 avenue Jean Joxe, CS 20148, 49002 Angers cédex 01 en justifiant votre identité.

# Légumes Primeurs

DES GOÛTS ET DES COULEURS

Voici venu le retour des légumes primeurs : navets, betteraves, oignons, carottes, pommes de terre... Des légumes frais, tendres et plein de saveurs !



Côté Jardin 



Quel bonheur de récolter ces petits légumes aux couleurs vives, frais et croquants. Voici quelques légumes faciles à cultiver pour débiter :

## Le radis

Le premier légume à sortir de terre au printemps, c'est le radis. Placez quelques graines en terre, et un mois plus tard vous récoltez, on ne peut faire plus simple. Arrosez régulièrement, un radis qui souffre de sécheresse devient très piquant. Semez en avril-mai puis en août-septembre ou toutes les 2-3 semaines.

## La courgette

Plantez, arrosez et récoltez, c'est tout. La courgette a un rendement impressionnant. Plus on cueille les courgettes jeunes, plus le plant produit de nouvelles fleurs et donc de nouveaux fruits. Vous passerez plus de temps à chercher des recettes pour la consommer qu'à la cultiver. En plus, la courgette se cultive aussi très bien en pot. Alors lancez-vous !



## La carotte

Les graines de carotte se sèment tous les 15 jours d'avril à juin. Semez clair, recouvrez à peine les graines, tassez, arrosez en pluie fine et soyez patients.

## Le navet

Les meilleurs des navets sont ceux qui sont récoltés tous jeunes, riches en eau et en sucre. Semez en mars-avril, récoltez de mai à juillet.

## L'oignon

L'oignon blanc arrive au printemps et l'oignon jaune ou rouge se récolte en été. L'oignon rocambole, lui, peut être planté toute l'année. L'idéal est de planter des bulbes tous les 10 cm en ligne, dans un endroit ensoleillé. C'est une méthode de culture très simple qui offre un bon rendement.

## La salade verte

Un légume super pratique, c'est la salade verte. Pour la cultiver au potager, choisissez des pots larges ou bien des jardinières. Plantez côte à côte plusieurs variétés, il y en a pour tous les goûts. La plus rapide, c'est la batavia : plantez entre mars et juin, récoltez un mois plus tard.

## La tomate cerise

C'est la star des mini-potagers. Très facile à faire pousser en pleine terre ou en pot. Mettez en terre vos plants de tomates cerises fin avril-début mai dans un endroit ensoleillé. Attachez le plant de tomates cerise à un tuteur, arrosez régulièrement et récoltez entre juillet et octobre.





## Côté Cuisine



Leur peau est si fine qu'il est inutile de les peler : il suffit de les brosser pour conserver toutes leurs vitamines. Les légumes primeurs apportent couleur et texture pour des assiettes printanières.

### Pour respecter leur saveur et leurs vitamines :

- Lavez-les rapidement sous l'eau froide, sans les laisser tremper.
- Ne les épluchez pas, c'est inutile. Si la peau vous paraît un peu épaisse, grattez-la légèrement avec un couteau de cuisine.
- Faites cuire les légumes primeurs à la vapeur (entiers ou découpés), "al dente". Servez avec une noisette de beurre ou un filet d'huile, sel et poivre. Ou préférez une cuisson à l'étouffée qui préserve parfaitement les minéraux et donne aux légumes une texture fondante.
- Et assaisonnez avec une marinade au jus de citron frais, menthe, ciboulette, poivre moulu, ou une sauce au yaourt, curry, raisins secs ou plus simplement avec une persillade (persil plat ou cerfeuil et ail nouveau).



## Conseils de Rose

### Voici quelques suggestions pour les déguster :

- **Le navet**, avec son goût sucré, sa saveur douce et sa texture tendre (très différent du navet d'hiver), se cuisine cru râpé ou tout juste cuit à la vapeur.
- **Les pommes de terre** : leur goût est très apprécié, elles sont idéales rôties au four, poêlées ou à la vapeur.
- **Les asperges** : si elles sont blanches ou violettes, pelez-les et cuisez-les à la vapeur ou dans une grande quantité d'eau salée. Vertes, elles se consomment comme un légume vert, à la poêle avec un peu d'huile d'olive ou crues dans une salade !
- **Les betteraves** : elles se cuisinent crues ou cuites, façon carpaccio ou rapées.
- **La tomate-cerise** est charnue, au goût prononcé, est parfaite pour des salades ou un apéro improvisé.

*Soyez créatifs...  
Les légumes primeurs, sitôt cueillis, sitôt mangés !*

# Pause Jeu

CHARADE

Mon 1<sup>er</sup>

est la 2<sup>e</sup> personne du singulier

Mon 2<sup>e</sup>

est le meuble sur lequel on dort

Mon 3<sup>e</sup>

est la 1<sup>ère</sup> syllabe de pelouse

Mon tout est une fleur  
qui pousse au printemps.

Reponse : tulipe (tu - lit - pe)

prenez soin  
durablement  
de votre  
jardin secret



CANISSE  
FENCY WICK

## FENCY WICK L'attrait du naturel, la durabilité du synthétique.

Inspirée des produits naturels, Fency Wick est une canisse synthétique pour préserver son jardin des regards des voisins tout en décorant sa clôture.

Ses tiges à base de polypropylène et de polyéthylène sont assemblées brin à brin avec des fils de fer galvanisés, garantissant ainsi **une durée de vie 2 fois supérieure à un produit naturel équivalent.**



2 COLORIS



2 DIMENSIONS

> 1 x 3 m  
> 1,5 x 3 m

GARANTIE

**3 ANS**

TRAITEMENT

ANTI-UV

# NORTENE®

VOTRE JARDIN VOUS AIME

# HOZELOCK

Gardening for life

VU À LA  
TV

## SUPERHOZE



Le tuyau extensible, plébiscité par les consommateurs

S'étire jusqu'à 3x sa longueur

Rangement optimisé, léger

Raccords garantis sans fuite



HOZELOCK-EXEL - 891 route des Frênes - ZI Nord Arnas - BP 30424 - 69653 Villefranche Cedex France  
SAS au capital de 2 600 000 euros - SIRET 77965877200024 - APE 2830 Z - RC Villefranche B  
N° TVA intra-communautaire : FR 02 779 658 772 - Photos et images non contractuelles.

HOZELOCK  
EXEL

### AquaBloom : Prend soin de vos plantes en votre absence !

Nouvelle solution d'arrosage automatique pour balcons et terrasses. Fonctionne en totale autonomie à l'énergie solaire, sans robinet et sans prise électrique.

**GARDENA** [GARDENA.com](http://GARDENA.com)



## ROSTAING

TALENTS IN HANDS

### OSEZ LE BLANC AU JARDIN !

Le gant FLOWER, SANS COLORANT AJOUTÉ dans le latex, retrouve toute sa BLANCHEUR naturelle après un simple LAVAGE



# Herbes folles

On fête en beauté le retour en force dans nos intérieurs des fleurs séchées, pour une déco toujours plus authentique et durable !



## Au naturel ou colorées...

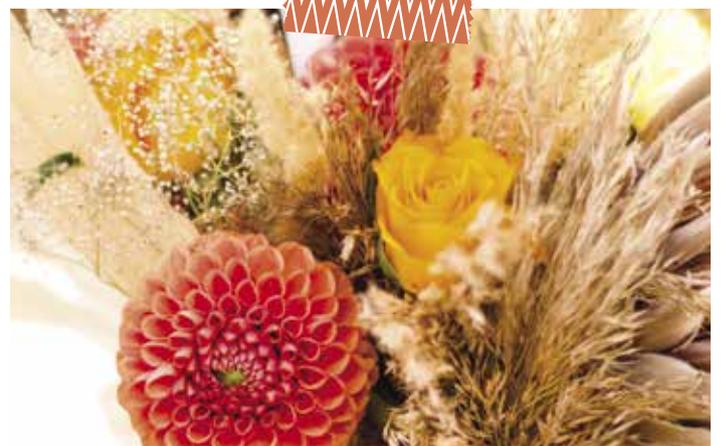
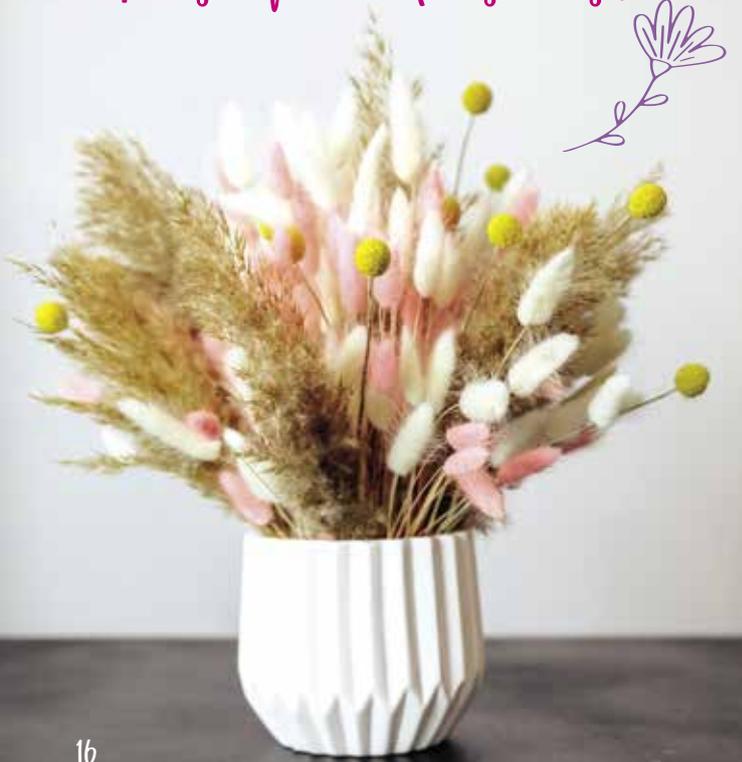
Tout le monde veut son bouquet de fleurs séchées, festif ou tout simple.

Les fleurs séchées se marient naturellement avec une déco vintage ou rustique.

Elles ont aussi toute leur place dans un intérieur minimaliste ou scandinave.



Faites en fonction de vos envies !





# Profitez des vertus du Lait d'Ânesse **Bio** !

MADE IN FRANCE



## Soins au Lait d'Ânesse **BIO** et au Beurre de Karité **BIO**

- Reconnu depuis l'antiquité, le lait d'ânesse présente de nombreuses vertus exceptionnelles.
- Sa composition en minéraux, acides gras et vitamines lui confère des propriétés hydratantes et régénératrices.
- Véritable tenseur naturel de la peau, le lait d'ânesse promet un soin tout en douceur.
- Sans paraben, sans MIT, sans phénoxyéthanol, sans silicone.

# MARIUS FABRE

Savonnier depuis 1900

## Chez Marius Fabre, le savon, c'est SANS HUILE DE PALME.



120  
ANS MARIUS  
FABRE  
Savonnier depuis 1900

# Ensoleillez votre intérieur

L'arrivée des beaux jours riment avec lumière et chaleur. A la maison, on a envie de couleurs ensoleillées pour réveiller sa déco.



- On joue avec les couleurs : bleu, jaune, rose, vert... Pas d'interdit. On bouscule les codes.
- On ose les teintes brillantes : miroir doré, lampe en laiton, plateau martelé.
- Mobilier, tableaux... On joue sur les matières et les formes. On mélange les styles.



.....  
**Une seule règle : se faire plaisir !**

- On accessoire avec des objets artisanaux et naturels : tapis ethnique, coussin graphique, panier, etc...
- Le végétal s'invite dans la déco... On multiplie les plantes en pot, les vases fleuris, les imprimés.



Weber Stephen France - 428 124 778 RCS Pondichéry © Valérie Lecomte

# Un barbecue qui sait tout faire, c'est possible !



Tandis que **le barbecue** n'a pas son pareil pour griller une côte de bœuf ou rôtir des aliments avec ce goût fumé que l'on aime tant, **la plancha** est idéale pour snacker des émincés ou cuisiner des mets délicats.

**Avec le barbecue à gaz Spirit II et Genesis II Plancha**, profitez du meilleur des deux mondes et multipliez les possibilités de recettes à l'infini.

Du 16 avril au 15 juin 2020, bénéficiez de nos offres de remboursement pour tout achat d'un barbecue à gaz éligible\*.

Plus d'informations sur [WEBER.COM](http://WEBER.COM)

\* Offre valable sur le Spirit II E-310 plancha, le Genesis II E-310 plancha et le Genesis II E-410 plancha



DÉCOUVREZ QUE C'EST POSSIBLE

# Brut

RETOUR AUX SOURCES

Des matières naturelles, recyclées, des formes imparfaites, brutes.

Un retour aux choses simples pour une décoration extérieure intemporelle et organique.

Sélectionnez des éléments de décoration authentiques et des matières naturelles qui se marient délicieusement bien. Du bois brut, du béton, de l'acier... Ordonnez tous ces éléments de façon harmonieuse et fonctionnelle.



Faites la part belle au végétal en mettant à l'honneur toutes les teintes de vert et des déclinaisons de bleu, gris, blanc.



# NAPOLEON: LE BARBECUE DES VRAIS GOURMETS: PUISSANCE, FONCTIONNALITÉS ET QUALITÉ



Option: brûleur latéral infrarouge 800° SIZZLE ZONE™



Thermomètre ACCU-PROBE™



Brûleurs en cascade



Tablettes Rabattables



Grilles WAVE™ en Acier inoxydable



Porte pour cacher la bouteille



Boutons Soft Touch  
Option: éclairés



Option: brûleur arrière

## Découvrez également nos accessoires:

Retrouvez nous sur <https://www.napoleon.com/fr/fr> et sur Facebook: Barbecues Napoleon France



Housses



Planchas



Ustensiles



Pizza

# Tableées d'été

DES MOMENTS GOURMANDS DE CONVIVIALITÉ

La cuisine prend peu à peu ses quartiers d'été : à vos barbecues, planchas et autres accessoires ! Vos repas se préparent dehors dans la bonne humeur.

## Le barbecue se réinvente

Maîtrisez la température de votre barbecue pour l'adapter aux plats que vous souhaitez préparer. Chaleur douce, braises légèrement rouges ou flammes saisissantes, adaptez la chaleur aux aliments sélectionnés. Laissez-vous tenter par un saumon fumé à faible température, par une délicieuse poulet rôti croustillant ou par une excellente pizza cuite sur pierre. Un champ des possibles s'offre à vous, avec de nombreux accessoires qui sauront éveiller votre créativité.



## Chacun son barbecue

Vous aimez cuisiner pour des tablées nombreuses ? Vous cuisinez sur un balcon ? Vous aimez tester de nouvelles expériences culinaires ? À charbon, électrique ou au gaz, vous trouverez forcément un barbecue adapté à vos besoins.



Soyez créatifs et savourez le plaisir des tablées d'été.



## Et la plancha dans tout ça ?

Désormais devenue incontournable sur bien des terrasses, la plancha a de quoi nous séduire avec sa cuisson uniforme et maîtrisée. Tout aussi convivial que le barbecue, les possibilités sont également très variées. Viandes, fruits de mer, légumes, expérimentez et partagez des repas savoureux avec vos proches. Brochettes de gambas grillées aux agrumes, chipirons grillés...

Vos papilles vont adorer !



## Travers de porc au barbecue

Le bon goût de Far West

Pour 4 personnes :

- 1kg de travers de porc,
- 10 cl coulis de tomate,
- 2 càs ketchup,
- 1 càs huile d'olive,
- 2 càs vinaigre de cidre,
- 1 càs moutarde,
- 1 càs miel,
- poivre,
- sel,
- piment de cayenne.



Découpez les travers en 4. Mélangez tous les ingrédients et faites mariner la viande pendant au moins 1h. Egouttez et faites cuire au barbecue en badigeonnant de marinade de temps en temps. Retournez au bout de 20 min environ.

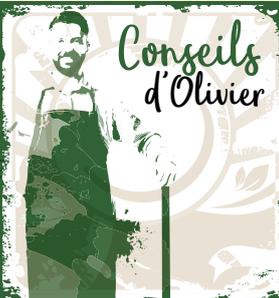
## Couteaux à la plancha

Simple et délicieux !

Pour 4 personnes :

- une trentaine de couteaux,
- persil,
- 2 gousses d'ail,
- sel,
- poivre.

Egouttez et rincez les couteaux. Huilez légèrement la plancha et chauffez. Déposez les couteaux et laissez-les s'ouvrir. Hachez le persil, l'ail. Assaisonnez les couteaux avec la persillade et servez aussitôt !



## Prenez soin de votre barbecue ou plancha pour les conserver longtemps.

Brossez la grille du barbecue encore chaude, les résidus partiront mieux à chaud. Pareil pour la plancha, agissez lorsque la plaque est encore chaude en versant de l'eau ou des glaçons. Le choc thermique va décoller les graisses et résidus de cuisson que vous pourrez ainsi repousser vers le bac à graisse.



# Et si on sortait ?

## Plancha Sorio 2 LXD 4 Series Classic LXSD Plus

Plancha Sorio 2 LXD pour une performance de cuisson incomparable grâce à la technologie Blue Flame des brûleurs.

4 Series Classic LXSD Plus, un barbecue pour toutes les envies avec une surface de cuisson mixte intégrant le système Culinary Modular™.



**CAMPINGAZ**®

[campingaz.com](http://campingaz.com)

# GRILLO'BOIS

LA BRAISE QUI CHANGE TOUT

1 Kg >  
Charbon de bois  
classique

Insuffisant  
pour un barbecue...



1 Kg >  
GRILLO'BOIS

Le volume  
idéal !



-  Un charbon de bois pur et naturel
-  Pour que la grillade soit un plaisir
-  Gros morceaux

[www.grillobois.fr](http://www.grillobois.fr)  Astuces /  Recettes



# Plantes en vacances !

**Vous partez en weekend ou en vacances mais vous craignez pour vos belles plantes vertes ? Pas de panique, suivez nos astuces pour les retrouver en pleine forme à votre retour.**



## Ne laissez pas de plantes au soleil

Veillez à déplacer vos pots à l'ombre dans une pièce fraîche où il y a de la lumière. La salle de bain s'y prête généralement bien. Prêtez une attention particulière à vos plantes avant votre départ pour qu'elles soient au meilleur de leur forme.



## Les pots à réserve d'eau, vos meilleurs alliés

Très astucieux, ces pots équipés d'un double fond stockent une quantité d'eau sous la terre. L'eau remonte par capillarité et les racines sont toujours humides. Ils permettent de contrôler l'arrosage de vos plantes. Ces dernières consomment ainsi d'une réserve pendant que vous vous absentez. La plupart de ces pots disposent d'une jauge pour vous permettre de contrôler le niveau d'eau.



## Les billes d'argile

Placées au fond du pot, ces petites billes stockent l'eau et apportent aussi des minéraux à vos plantes. Les racines de vos plantes restent ainsi humides en permanence. Une solution idéale pour vos déplacements de courte durée.



**Vous pouvez partir l'esprit tranquille, vos végétaux sont autonomes !**

# FORGE ADOUR | Depuis 1978



INNOVATION



GOÛT



DESIGN

La cuisine à la plancha  
Le goût de l'essentiel

[plancha-eno.com](http://plancha-eno.com)



BV Cert. 6012057

**eno**  
MANUFACTURE  
1909

Plancha Enosign 80 inox.  
Plaque émaillée garantie à vie.



© M. Chagnon

# Petite résidence secondaire

**Pas besoin de faire des kilomètres ou d'attendre les prochaines vacances pour s'échapper du tumulte quotidien.**

## Un lieu de vie

Même si on n'aménage pas un balcon abrité tout en longueur comme on aménage une terrasse ouverte et carrée, il s'agit d'espaces à fort potentiel. Créez un univers qui vous ressemble.

Misez sur le confort et les solutions astucieuses... Au sol, le choix est vaste entre lames de bois exotique, gazon synthétique, dalles de galets blancs, à poser, à clipser.

Pour gagner en intimité et/ou vous protéger du vent, vous pouvez installer des claustras ou des canisses.



Véritables bulles anti-stress, la terrasse ou le balcon de votre appartement sont des espaces privilégiés où il fait bon vivre avec un peu d'imagination...

En matière de mobilier, craquez pour des petits meubles multifonctions. Les marques redoublent d'ingéniosité et de créativité pour proposer des meubles adaptés à ces petites surfaces extérieures, combinant lignes épurées, simplicité, légèreté et couleurs attrayantes...

*Vous n'avez que l'embaras du choix.*

# Petite résidence secondaire

## Quelles plantes choisir ?

Tout dépend bien sûr de l'orientation de votre balcon ou votre terrasse. Il faudra choisir des plantes et des aromates adaptés en fonction de votre exposition.



### ----- Orienté ouest -----

Ensoleillé de l'après-midi au coucher du soleil. Privilégiez les plantes qui apprécient les endroits mi-ombragés :

- Belle-de-nuit, onagre, trompette des anges, pétunia, tulipe, jacinthe, narcisse, crocus.
- Persil, citronnelle, livèche, sauge, menthe, aneth, basilic, origan, marjolaine.

### ----- Orienté nord -----

Ensoleillement direct rare, très peu de lumière.

Misez sur des plantes comme :

- Impatiens, fuchsia, hortensia, campanule, fougère.
- Ail des ours, cresson de fontaine, herbe à ail.



### ----- Orienté est -----

Soleil le matin, peu de lumière. Choisissez des plantes qui apprécient les endroits mi-ombragés :

- Pétunia, tulipe, jacinthe, narcisse, crocus.
- Persil, citronnelle, livèche, sauge, menthe, aneth, basilic, origan, marjolaine.



### ----- Orienté sud -----

Beaucoup de soleil, de lumière et de chaleur. Optez pour des plantations qui supportent bien l'ensoleillement :

- Géranium, marguerite, laurier rose, bougainvillier, campanule, lilas, jasmin étoilé, agapanthe, bambou.
- Saugue, thym, romarin, lavande, basilic, origan.



Aménager son balcon ou sa terrasse, c'est un moyen de s'évader et de se rapprocher de la nature, de se créer un coin de liberté dans quelques mètres carrés, tout simplement ...



**barbecook**

www.barbecook.com

votre spécialiste BBQ depuis 1985

**SILENCE, ça pousse!**

FABRIQUE EN FRANCE

GAMME ELEMENT 100% MATIÈRE RECYCLÉE

ARDOISE TERRE DE SIENNE GRAPHITE CALCAIRE BÉTON

3 FORMES ET 5 COULEURS  
UNE OFFRE QUI DONNE ENVIE DE  
MIXER LES FORMES ET LES COULEURS,  
À L'IMAGE DE LA NATURE !

garantie 5 ans\*

**Poetic**  
Poetic SAS tel : 03 85 42 12 00  
38 route de Louhans www.poetic-jardin.fr  
71370 St Germain du Plain commercial@poetic-jardin.fr

\*www.coach-silence-ca-pousse.fr  
Silence, ça pousse © 2019 France Télévisions / CBeCauseTV  
Hortival Diffusion, 49 250 Beaufort en Anjou

# Pause Jeu

Trouvez la case manquante à cette suite logique...


1	2	3
4	5	6

Réponse : 2



# Goicoechea

POTIER CÉRAMISTE DU PAYS BASQUE



Tél. : +33 (0)5 59 37 71 30 - contact@poterie-goicoechea.com  
[www.poterie-goicoechea.com](http://www.poterie-goicoechea.com)



## GRANIT



FABRICATION FRANÇAISE



Créateur de bacs depuis 1957

- + Système de rétention d'eau.
- + Finition grainée.
- + Plus léger que les pots en terre cuite ou en fibre.
- + Possibilité d'accueillir des supports roulants encastrables, non visibles.



# En pleine forme !



**Ce n'est un secret pour personne, s'occuper d'un animal de compagnie demande du temps et une vraie implication. Votre souhait le plus cher est évidemment qu'il reste en pleine forme. Inspirez-vous de nos conseils !**



## Une alimentation saine et équilibrée

Selon la race, l'âge, le poids mais aussi l'activité physique de votre compagnon, l'alimentation ne sera pas la même. Ces différents critères sont évidemment à prendre en compte lorsque vous choisissez ses croquettes. Si votre animal de compagnie se dépense régulièrement dehors, il aura des besoins énergétiques plus importants.

Veillez à respecter les dosages préconisés sur l'emballage afin d'éviter une éventuelle suralimentation qui pourrait conduire à un surpoids. Une fois que vous avez trouvé le produit qui convient à votre animal, conservez-le. En effet, les animaux ne se lassent pas comme nous des aliments. Évitez les restes de vos repas qui ne sont pas adaptés à l'estomac des animaux.

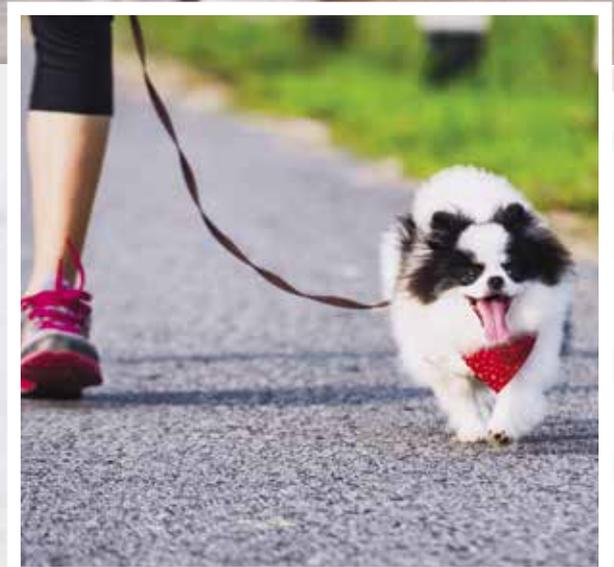


## Une forme physique à toute épreuve

Votre animal a besoin de se dépenser régulièrement pour rester en pleine forme.

Les chiens se feront toujours un plaisir d'aller gambader dehors. Veillez à les sortir tous les jours surtout s'ils n'ont pas accès à l'extérieur. Vous pouvez mettre en place des jeux de dressage avec récompense.

L'exercice physique est un excellent moyen de limiter les risques de maladie et de rallonger la durée de vie mais constitue également une très bonne stimulation intellectuelle.



Conseils de Rose

Nos amis les chats adorent mâchouiller de l'herbe pour se purger. Mettez à leur disposition des graminées, aromates ou bien sûr de l'herbe à chat dont il raffole.



## Une santé de fer

Comme le dit si bien le célèbre adage: "Mieux vaut prévenir que guérir". Emmener régulièrement votre animal de compagnie chez le vétérinaire permettra de prévenir d'éventuels problèmes.

Le vétérinaire va contrôler son alimentation son cœur, ses dents... Et vérifier qu'il est bien à jour dans les vaccins.

Surveillez régulièrement le poids de votre animal pour être sûr de son bon état de santé. Les pauses câlins sont le moment idéal pour déceler des éléments qui vous paraîtraient suspects. Vérifiez également que votre animal boit et mange correctement.

Protégez-le des parasites avec des antiparasitaires pour lui éviter bien des désagréments.

**ZOLUX**

*mooOky*

*Les friandises Premium inspirées de la tradition culinaire française, pour votre chien !*



ZOLUX.COM    

*Bohème*

*Une invitation à de longues siestes pour votre chien !*

**ZOLUX**



Une nouvelle gamme complète de confort, élaborée avec un tissu polycoton de qualité (200 g) et des détails soignés (empiècement cuir, finition passepoil). Produits lavables à 30° et coussins déhoussables.

ZOLUX.COM

# Plantes vertes & matous

Si vous avez un chat à la maison, vous savez qu'il adore mâchouiller les plantes vertes se trouvant sur son passage. Mais la vigilance est de mise, car certaines plantes sont toxiques pour lui. Pour créer un environnement sain, adoptez des plantes sans risques.

## Haworthia

De la famille des succulentes, les haworthias et leurs longues feuilles pointues sont faciles de culture et feront des merveilles dans une potée. Leurs nombreux rejets leur permettent de s'étaler et de créer de jolies ambiances originales. Elles demandent peu d'eau mais beaucoup de lumière indirecte.



## Plante araignée

La plante araignée ou chlorophytum comosum est souvent suspendue ou perchée en hauteur. Ses longues feuilles panachées de blanc sont très décoratives. Très résistante et peu exigeante, c'est le choix idéal si vous oubliez parfois de vous occuper de vos plantes vertes.



## Bambou

Si vous préférez apporter une touche d'exotisme à votre décoration, le bambou est une bonne solution. Sans danger pour vos animaux, ses nombreuses petites feuilles et ses longues tiges créent une ambiance zen à coup sûr !



## Croton iceton

Originaire des îles pacifiques, le croton iceton est remarquable avec son feuillage de couleurs vives : jaune, rouge, vert. Cette plante ne passera pas inaperçue dans la maison. N'hésitez pas à lui offrir plus d'espace pour qu'elle puisse s'épanouir.



## Fougère

Et pourquoi pas une fougère ? Réputées pour leur capacité à purifier l'air, elles se déclinent en de nombreuses espèces toutes plus originales les unes que les autres.



# Compagnons écologiques

Les poules font un retour remarqué dans nos foyers, en milieu rural ou urbain. Ces éco-citoyennes à plumes ont la cote !



## Reines du tri sélectif

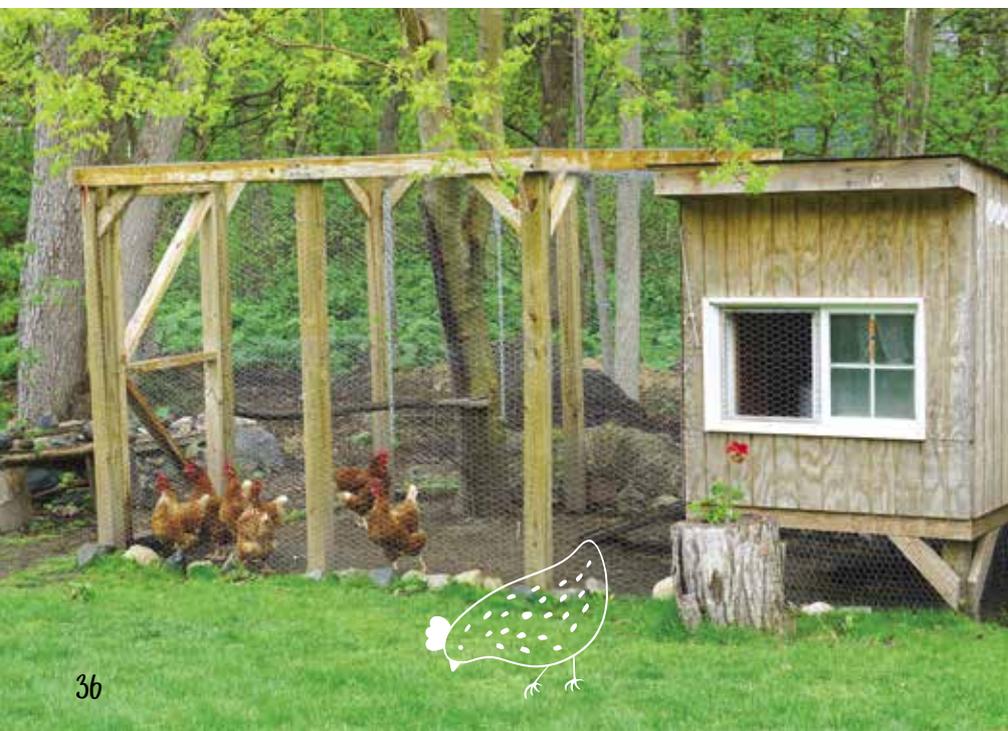
Les poules ne picorent pas que du pain dur ! Gallinacés omnivores, elles se délectent de blé et de maïs mais également d'une multitude de déchets organiques qui finissent leur vie dans nos poubelles.

Les poules sont de véritables alliés écologiques.

Elles dévoreront toutes vos épluchures et restes alimentaires et permettront de diminuer les déchets de votre foyer. Une poule peut à elle seule consommer environ 150 kg de ces déchets par an !

Attention, elles ne sont pas pour autant nos poubelles. Il faut trier.

Vous pouvez leur donner vos restes de légumes, le gras de jambon, les croûtes de fromage, les restes de viande cuite, les coquilles d'œuf et d'huître broyées, vos restes de pâtes, de riz, de pois ou de lentilles, et même un peu de sauce ou de soupe.



**Attention, certains aliments ne peuvent pas être mangés par les poules, comme :**

- Les pommes de terre crues et leurs épluchures ;
- La viande crue ou avariée ;
- Les peaux d'agrumes, de banane, de kiwi ;
- Les aliments salés ;
- Le chocolat ;
- Les pelures d'oignons et de poireaux, de céleri.

## Source d'engrais naturel

Les poules sont également vos alliés si vous possédez un jardin.

Leurs fientes représentent un engrais naturel riche en azote très apprécié des vivaces et arbustes, et des légumes au potager.

Vous pouvez également l'utiliser pour enrichir le sol de votre verger.

Un mélange 1/3 de fientes séchées et 2/3 de terre représente un apport raisonné et permet un bon équilibre azote/carbone.



Une poule pond environ un œuf par jour et vit en moyenne de 4 à 5 ans, alors, adopter une poule, quelle bonne idée !

*C'est tentant, non ?*

## Jardinières en herbe

### Oubliez les pesticides !

Les poules sont encore un bon moyen de prendre soin de votre jardin et de vos cultures de façon naturelle.

Elles se régalent de limaces, escargots et autres insectes nuisibles. Ainsi, elles réduisent le besoin de traitement de vos cultures.

Elles aident à désherber le jardin. Grâce à elles, fini la mousse dans la pelouse et le scarificateur !

Au pied des arbres fruitiers, les poules grattent la terre à la recherche des insectes, des chenilles, des vers. Ainsi, elles nettoient le sol de tous les nuisibles. Un bon moyen de réduire leur population.

Mais, gare à vos plate-bandes, elles raffolent des fleurs.



## Conseils d'Olivier

### Combien de poules ?

La poule est un animal social. Une poule seule risque de s'ennuyer. Alors, élevez-en au moins deux.

Plus elles sont nombreuses, plus elles demandent de temps, pensez-y !



# Aquascaping

QUELLES ESPÈCES CHOISIR ?

Votre jardin aquatique est fin prêt, c'est le moment d'y intégrer des poissons ou invertébrés. Mais, quelles espèces sont les plus adaptées à ce magnifique décor que vous venez de créer ? Suivez notre petit guide.

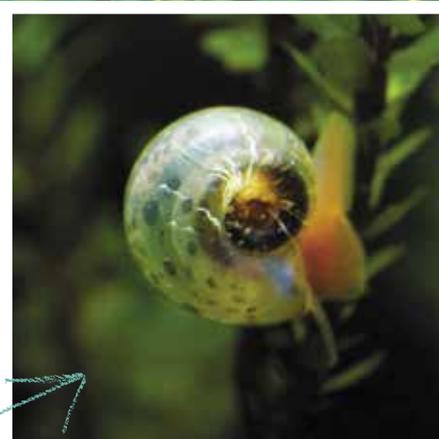


Les poissons grégaires qui évoluent en groupe sont les plus compatibles avec un jardin aquatique. Parmi les plus populaires, on retrouve la famille des characidés, ces petits poissons qui vivent en banc. L'un des plus beaux est le néon cardinalis reconnaissable avec sa ligne néon sur le corps.

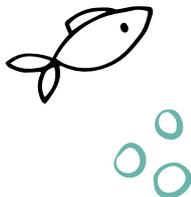
Du côté des cyprinidés, vous pourrez sélectionner le poisson arlequin qui cohabite bien avec d'autres espèces.

Vous pouvez également intégrer des poissons qui s'avèreront utiles à l'entretien de l'aquarium, comme par exemple le poisson-chat nain ou encore le barbeau à raie noire.

Pensez aux escargots, qui se révèlent aussi très utiles au nettoyage des aquariums.



Les crevettes sont également idéales pour la vie en aquarium car elles sont très résistantes et se nourrissent d'algues et de mini-organismes déjà présents. La crevette Amano toute en transparence sera du plus grand effet dans votre aquarium.



N'hésitez pas à demander conseil en magasin si vous décidez d'intégrer une faune dans votre jardin aquatique !

**Sera Nature**

**Avec ingrédients naturels**

- Farine d'insecte de haute qualité provenant de la mouche *Hermetia* comme source de protéines durable
- Krill enrichi en caroténoïde pour le développement naturel des couleurs
- Algue spiruline naturelle à haute teneur en protéines et caroténoïdes végétales
- Source protéinée et minérale à haute teneur en oligo-éléments et caroténoïdes

- ✓ Sans colorant
- ✓ Sans conservateur
- ✓ Particulièrement bien digestibles

**Sera**  
We Love Fish

www.sera.fr

# Le King Charles

UN CHIEN ROYAL

Son petit minois fait craquer de nombreux français. Le **Cavalier King Charles Spaniel** est très gracieux et a un caractère très doux. Il est connu depuis le 16<sup>ème</sup> siècle en Angleterre et tient son nom du roi Charles II qui aimait beaucoup cette race. Il a un poil long et soyeux, qui peut être bicolore, rubis, tricolore... Ses yeux bien ronds vous feront fondre.



Affectueux et calme,  
c'est un chien plein de joie de vivre,  
amical et sociable.



## SA SANTÉ MÉRITE TOUTE VOTRE ATTENTION

Démangeaisons ?  
Embonpoint ? Nervosité ?  
Avez-vous remarqué des signes  
de fragilité chez votre Chien ?

ROYAL CANIN®  
a spécialement développé  
la gamme CANINE CARE NUTRITION  
pour que vous puissiez lui offrir  
une alimentation préventive\* ciblée  
qui tient compte de ses sensibilités.  
Efficacité prouvée sur plus  
de 2000 chiens\*\*.



Découvrez la gamme  
dans votre magasin spécialisé ou sur  
[www.royalcanin.com](http://www.royalcanin.com)

\*Si les sensibilités persistent, ou pour toute question concernant la santé  
de votre Chien, veuillez consulter un vétérinaire.

©ROYAL CANIN® France SAS 2020. Tous droits réservés. RCS Nîmes 380 824 888, 30470 AIMARGUES, au capital de 917 986 €. \*\*Études internes ROYAL CANIN®

CANINE CARE NUTRITION



# Griller, rôtir, fumer, mijoter. C'est possible !



**Le Master Touch GBS Premium E-5770** est la nouvelle référence des barbecues à charbon. Complet il permet de tout cuisiner grâce à sa nouvelle fonctionnalité de cuisson à basse température et à sa grille GBS (Gourmet Barbecue System) qui permet d'intégrer plus de 8 accessoires.

Polyvalent, pratique et fonctionnel, il est le parfait 4-en-1 pour tout cuisiner au jardin.

Plus d'informations sur [WEBER.COM](http://WEBER.COM)



DÉCOUVREZ QUE C'EST POSSIBLE